

СОГЛАСОВАНО

Председатель ПК

МБДОУ № 143 «Радуга» г. Грозного
М.С.Дадахаева

" 31 " 08 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ № 143 «Радуга» г. Грозного
А.М.Садаева

" 31 " 08 2026 г.

Примерное десятидневное меню
31.08.2026г-11.09.2026г.

Неделя 2

6		7		8		9		10	
Завтрак • Каша овсяная «Геркулес» 200 • Бутерброд с маслом и сыром -30/4/12 • Чай -200		Завтрак • Суп пшенный молочный -200 • Бутерброд с маслом и сыром -30/4/12 • Какао -200		Завтрак • Каша манная -200 • Бутерброд с маслом и сыром -30/4/12 • Чай -200		Завтрак • Суп пшенный молочный -200 • Бутерброд с маслом и сыром -30/4/12 • Чай 200		Завтрак • Каша манная -200 • Бутерброд с маслом и сыром -30/4/12 • Чай -200	
Второй завтрак Печенье - 50		Второй завтрак • Печенье -50		Второй завтрак • Вафли -50		Второй завтрак • Вафли -50		Второй завтрак • Печенье -50	
Обед • Суп фасолевый 200 • Гуляш мясной -80 • Г-р: макаронны -150 • Салат капустный -60 • Хлеб пшеничный -30 • Компот из сухофруктов -200		Обед • Борщ -200 • Гуляш куриный - 80 • Г-р: каша гречневая-150 • Салат морковный- 60 • Хлеб пшеничный -30 • Компот из сухофруктов -200		Обед • Суп вермишелевый -200 • Плов куриный -200 • Салат свекольный -60 • Хлеб пшеничный -30 • Компот из сухофруктов-200		Обед • Суп рисовый -200 • Гуляш куриный -80 • Г-р: каша гречневая-150 • Хлеб пшеничный- 30 • Салат капустный -60 • Компот из сухофруктов -200		Обед • Суп гороховый -200 • Ленивые голубцы-150 • Салат морковный - 60 • Хлеб пшеничный- 30 • Компот из сухофруктов -200	
Уплотненный полдник • Бананы -100 • Суп рисовый молочный - 250 • Хлеб пшеничный- 50 • Какао на молоке 200		Уплотненный полдник • Суп вермишелевый молочный -250 • Хлеб пшеничный- 25 • Чай сладкий -200 • Вафли -50		Уплотненный полдник • Суп пшенный молочный -500 • Хлеб пшеничный -25 • Какао на молоке 200 • Булочка 70		Уплотненный полдник • Суп вермишелевый молочный -250 • Хлеб пшеничный -25 • Какао на молоке 200 • Печенье -50		Уплотненный полдник • Плов сладкий - 200 • Хлеб пшеничный- 50 • Какао на молоке 200 • Печенье -50	