

Подписано: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ДЕТСКИЙ САД № 143 "РАДУГА" Г. ГРОЗНОГО"
DN: cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ДЕТСКИЙ САД № 143 "РАДУГА" Г. ГРОЗНОГО", c=RU,
o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД
№ 143 "РАДУГА" Г. ГРОЗНОГО", email=mu_ddu@mail.ru
Дата: 2026.09.08 10:02:02 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ №143 «Радуга» г. Грозного»

А. М. Садаева

2026 г.

**Режим дня
Холодный период**

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготов. группа
Прием, осмотр детей, утренняя гимнастика, дежурство, инд. работа, игры.	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
ООД	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35 – 10.00 10.10 – 10.35	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Второй завтрак	10.30	10.30	10.30	10.30	10.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка.	9.30-11.30	9.40-11.40	9.50 – 11.50	10.00 – 12.00	10.50 – 12.20
Возвращение с прогулки, игры,	11.30-12.00	11.40-12.00	11.50 – 12.10	12.00 – 12.10	12.20 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.10-13.00	12.10-13.00	12.25-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подъем, воздушные и водные процедуры игры, подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30
Игры, самост. и образовательная деятельность, занятия со специалистами, чтение худ. лит-ры	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ №143 «Радуга» г. Грозного»

А. М. Садаева

" " 2027 г.

**Режим дня
Теплый период**

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготов. группа
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия на свежем воздухе, прогулка, игры, наблюдение, закаливание, воздушные и солнечные процедуры	9.00-11.20	9.00 -11.20	9.00 -11.30	9.00-12.00	09.00-12.10
Второй завтрак	10.30	10.30	10.30	10.30	10.30
Возвращение с прогулки(КГН)	11.20-11.45	11.20 – 11.45	11.30 – 12.00	12.00-12.10	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.10-13.00	12.10-13.00	12.20-13.00
КГН, подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30
Игры по интересам, самостоятельная деятельность	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00